

## 日本音楽療法学会会員の皆さまへのお役立ち情報のご紹介

2020年4月24日版

### 【1】休職補償等生活支援に関する情報

※公的支援は自治体独自の制度もありますので、まずは、お住まいの府県や市町村のHPをご確認ください。  
地方新聞のHPにもそれぞれの地域の情報が載っています。

- ・内閣官房「政府・自治体の取り組み」

<https://corona.go.jp/action/>

- ・NHK「特設サイト新型コロナウイルス」

<https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/management/?tab=1>

- ・個人事業主に対する補償や助成金についてまとまっているサイト「補助金ポータル」

<https://hojyokin-portal.jp/columns/jizokuka-kyufu>

### 【2】フリーランスやパートで働く人のための情報

- ・フリーランス協会「政策動向」の記事一覧」

<https://blog.freelance-jp.org/category/trend/policy/>

- ・非正規雇用に関する法令

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/part\\_haken/seido/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/part_haken/seido/index.html)

### 【3】新型コロナウイルスに関する情報

- ・厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

- ・日本感染症学会

<http://www.kansensho.or.jp/>

- ・日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\\_006124.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html)

- ・動画「あきの公造参院議員が語る

～新型コロナウイルス対策～外出自粛・部屋の換気は“ウイルス死滅”に効果的」

<https://youtu.be/6QMck5NCHZY>

- ・動画「あきの公造参院議員が語る

～新型コロナウイルス対策～症状は一気に悪化！人工呼吸器では治療はできない」

<https://youtu.be/HvtReti9YM8>

### 【4】長期の休校や外出自粛に伴うメンタルヘルスの情報

- ・日本赤十字社「感染症流行期にこころの健康を保つために」シリーズ

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327\\_006138.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html)

・日本学校心理学会 「新型コロナウイルスを乗り切るために」

[http://schoolpsychology.jp/info/info\\_covid.html](http://schoolpsychology.jp/info/info_covid.html)

・日本産業カウンセラー協会 「新型コロナウイルスによる不安やストレスなどの心の問題に対処するために」

<https://www.counselor.or.jp/covid19/tabid/505/Default.aspx>

## 【5】動画利用に関する情報

・JASRAC(一般社団法人日本音楽著作権協会)のサイト

<https://www.jasrac.or.jp/info/network/pickup/movie.html>

## 【6】遠隔での対人援助・音楽療法の参考になるサイト

※いずれの情報も、音楽療法学会が推奨するものではなく、参考となると思われるものですので、その点をご留意いただいた上でご覧ください。

・日本認知・行動療法学会

「カウンセリング専門職のオンラインワーク 良い実践のための推奨 047 ファクトシート」

<http://jabt.umin.ne.jp/j/headline/200413.html>

・ピティナ(全日本ピアノ指導者協会)「今わたしたちにできること(ピアノのオンラインレッスンのレポート集)」

[https://research.piano.or.jp/series/KeepOnMusic/onlinelesson\\_index.html?utm\\_source=mailnews&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=20200417&fbclid=IwAR1fUSpATc\\_IvmAHaXCkY1Uj9skG2iCm4npLQMlhr60d6-Rj9SR4BbLGoyY](https://research.piano.or.jp/series/KeepOnMusic/onlinelesson_index.html?utm_source=mailnews&utm_medium=email&utm_campaign=20200417&fbclid=IwAR1fUSpATc_IvmAHaXCkY1Uj9skG2iCm4npLQMlhr60d6-Rj9SR4BbLGoyY)

## 【7】オンライン会議システムの比較

・株式会社シナプス「オンライン研修ではどのツールを使えばよいのか？」

[https://cyber-synapse.com/business-knowledge/online\\_marketing\\_training/online\\_training\\_tools\\_20200419.html](https://cyber-synapse.com/business-knowledge/online_marketing_training/online_training_tools_20200419.html)

日本音楽療法学会 渉外委員会作成